

Jídelníček

od 18.10.2021 do 22.10.2021

Pondělí 18.10.2021

Přesnídávka Fazolová pomazánka, Chléb Žítan, rajče, čaj (A: 01,01b,07)
Polévka Dýňová (A: 07)
Oběd Rybí prsty, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, džus (A: 01,03,04,07)
Svačina Domácí jahodová tiramisa, čaj (A: 01,03,07)

Úterý 19.10.2021

Přesnídávka Zeleninový talíř se smetanovým dipem, křehký chléb, čaj (A: 01,07)
Polévka Kuřecí s pískenkami (A: 01,03,09)
Oběd Špekové knedlíky, červené zelí, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Selský rohlík, BIO mléko, banán (A: 01,07)

Středa 20.10.2021

Přesnídávka Ovocný jogurt, rohlík, čaj (A: 01,07)
Polévka Boršč zeleninový (A: 01,07)
Oběd Krutí na česneku, brambor, mrkvový salát, voda s pomerančem, medem a zázvorem (A: 01)
Svačina Čerstvý sýr, chia chléb, rajče, čaj (A: 01,07,11)

Čtvrtek 21.10.2021

Přesnídávka Pomazánka z tofu, slunečnicový chléb, jablko, Švédský čaj (A: 01,06,07)
Polévka Zeleninová na másle (A: 07,09)
Oběd Hovězí maso s hlívu, tarhoňa, čaj (A: 01,03)
Svačina Vajčková pomazánka, Mistrův chléb, okurka, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 22.10.2021

Přesnídávka Makrelová pomazánka, Odolkův pecen, paprika, čaj s citrónem (A: 01,04,07)
Polévka Cizrnová
Oběd Kuře na medu, rýže, čaj (A: 01,06)
Svačina Pomazánkové máslo s pažitkou, toustový chléb, pomeranč, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Strava je určena k okamžité spotřebě
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

