

Jídelníček



od 12.09.2022 do 16.09.2022

Pondělí 12.9.2022

- Přesnídávka** Fazolová pomazánka , chléb Žítan, paprika, čaj (A: 01,07)
Polévka Zeleninová na másle s pohankou (A: 01,09)
Oběd Chalupářský guláš (bezmasé jídlo), chléb Odkolkův pecen, voda s mátou a citrónem (A: 01)
Svačina Domácí jablkový štrůdl, kakao (A: 01,03,07)

Úterý 13.9.2022

- Přesnídávka** Jáhlová kaše s ovocem, čaj (A: 01,07)
Polévka Dýňová (A: 07)
Oběd Kapustové karbenátky s vepřovým masem, brambor, polníčkový salát, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Čerstvý sýr s bylinkami, slunečnicový chléb, kedlubna, čaj (A: 01,07)

Středa 14.9.2022

- Přesnídávka** Ovocný jogurt, kukuřičná tyčinka, čaj (A: 01,07)
Polévka Kuřecí s pískemkami (A: 01,03,09)
Oběd Sýrová omáčka s krůtím masem, barevné těstoviny, voda s meduňkou a pomerančem (A: 01,03,07)
Svačina Mozzarella, rajče, křehký chléb, čaj (A: 07)

Čtvrtek 15.9.2022

- Přesnídávka** Zeleninová pomazánka, houska, mléko, meloun (A: 01,07)
Polévka Cuketová (A: 07)
Oběd Tilápie na bylinkách, bulgur s quinnou, džus (A: 01,04,07)
Svačina Lučina, chléb Šumava, okurka (A: 01,07)

Pátek 16.9.2022

- Přesnídávka** Tvaroh s pažitkou, chléb Rustikál, banán, mléko (A: 01,07)
Polévka Hrstková
Oběd Kuřecí prsa na divoko, rýže, čaj (A: 01)
Svačina Žervé, toustový chléb celozrnný, mrkev, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Strava je určena k okamžité spotřebě
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena