

# Jídelníček



od 11.10.2021 do 15.10.2021

## Pondělí 11.10.2021

**Přesnídávka** Pomazánka ze sardinek, chléb Šumava, čaj, paprika (A: 01,04,07)  
**Polévka** Babičina luštěninová  
**Oběd** Kuřecí čína, rýže, džus (A: 01,06)  
**Svačina** Čertsvý sýr, žitný chléb, okurka, mléko (A: 01,01b,07)

## Úterý 12.10.2021

**Přesnídávka** Cizrnová pomazánka, Slunečnicový chléb, jablko, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Rybí s krupičkou (A: 01,03,09)  
**Oběd** Kuskus na kari s tofu a zeleninou, salát z polníčku, voda s mátou a pomerančem (A: 01,06)  
**Svačina** Uzel chia, čerstvé mléko, rajče (A: 01,01a,07,11)

## Středa 13.10.2021

**Přesnídávka** Hermelínová pomazánka, Mistrův chléb, mandarinka, bílá káva (A: 01,03,07)  
**Polévka** Vločková (A: 01d,07,09)  
**Oběd** Vepřová kýta v kapustě, brambor, čaj (A: 01)  
**Svačina** Jablkový kompot s vanilkovým pudinkem, piškoty, čaj (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 14.10.2021

**Přesnídávka** Jáhlová pomazánka, lámankový chléb, banán, čaj (A: 01,07,11)  
**Polévka** Hovězí s játrovou rýží (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Hovězí na paprice, špecle, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Sýr cottage s pažitkou, chléb slunečnicový, paprika, čaj (A: 01,07)

## Pátek 15.10.2021

**Přesnídávka** Pomazánka budapešť, chléb Rustikál, mandarinka, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Pórková (A: 01,03,07)  
**Oběd** Žemlovka s jablky a tvarohem, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Pomazánkové máslo, rohlík, rajče, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Strava je určena k okamžité spotřebě  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena