

Jídelníček



od 10.10.2022 do 14.10.2022

Pondělí 10.10.2022

Přesnídávka Droždňová pomazánka, Mistrův chléb, jablko, čaj, mléko (A: 01,03,07)
Polévka Tomatová (A: 09)
Oběd Kuskus na kari s krutím masem a zeleninou, polníčkový salát, džus (A: 01)
Svačina Zapečený toustík, okurka, rajče, čaj (A: 01,07)

Úterý 11.10.2022

Přesnídávka Krupicová kaše s kakaem, banán, čaj (A: 01,07)
Polévka Krémová zeleninová (A: 07,09)
Oběd Kuře pečené na zelí, bramborový knedlík, voda s mátou a citrónem (A: 01,03)
Svačina Žervé, lámankový chléb, zelenina, čaj (A: 01,07,11)

Středa 12.10.2022

Přesnídávka Domácí termix, kukuřičná tyčinka, hruška, čaj (A: 07)
Polévka Pórková (A: 01,03,07)
Oběd Tilápie s cuketovými těstovinami, čaj (A: 01,03,04)
Svačina Čerstvý sýr, podmáslový chléb, rajče, mléko, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 13.10.2022

Přesnídávka Lilková pomazánka, slunečnicový chléb, pomeranč, čaj (A: 01,07)
Polévka Hovězí s jáhlami (A: 01,09)
Oběd Hovězí guláš s fazolemi, Odkolkův pecen, čaj (A: 01)
Svačina Lučina, selský rohlík, okurka, mléko (A: 01,07)

Pátek 14.10.2022

Přesnídávka Tuňáková pomazánka, chléb Žitan, paprika, čaj (A: 01,01b,04,07)
Polévka Brokolicový krém (A: 07)
Oběd Zapečené brambory s vepřovým masem a zeleninou, červená řepa, čaj (A: 03)
Svačina Alaska kukuřičná tyčinka, mléko, pomeranč (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Strava je určena k okamžité spotřebě
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena